

Gutschein für

für ein Wohlfühlseminar mit



Petra Urban am __.__.2020
von 10 - 17 Uhr im

Hildegard-Forum Bingen, Rochusberg

Ich schenke mir Zeit und gute Worte

Schenken. Bei diesem Wort denken wir schnell an alle unsere Lieben, nur nicht an uns. Dabei ist es so



wichtig, auch uns selbst zu beschenken, uns selbst Gutes zu tun. Denn jedes Lächeln, jedes gute Wort nimmt in uns seinen Anfang.

Und so lade ich Sie ein, sich gemeinsam mit mir einen Tag lang

Zeit und Muße zu gönnen, um in Kontakt mit der eigenen Tiefe und Spiritualität zu kommen.

Durch Geschichten, die unser Herz berühren, wollen wir uns darüber austauschen, wie sich freudvolles und erfülltes Dasein anfühlt. Wie wir es im Alltag schaffen, "Freude in Fülle" (Joh. 17,13) zu haben.

Zusammen werden wir:

Inspirierende Gemeinschaft erleben.

Kraftquellen erspüren.

Lebensworte finden.

Auf einem kleinen Spaziergang. Unsere Seele baumeln lassen.

www.petraurban.de